

Melea

THE HEALTH CONCEPT



GAZDAG TÖRTÉNELMI ÖRÖKSÉG ÉS IDILLI HELYSZÍN

Sárvár nagy múltú nyugat-dunántúli kisváros, amely a Vas vármegye földrajzi tengelyét képező Rába folyó két partján, a Gyöngyös patak torkolati térségében fekszik.



HARMÓNIÁBAN A KÖRNYEZETTEL

A világhírű fürdőváros legmeghatározóbb időszaka a Nádasdy család korához köthető, amely megalapozta hazánkban a humanizmust és vele azt a szemléletet, amely szerint a valódi érték maga az ember.

Az ő szellemiségük és hitvallásuk inspirált minket arra, hogy Magyarországon elsőként, a legendás Csónakázó-tó partján életre hívjuk egyedülálló koncepciónkot, amely személyre szabott egészségügyi szolgáltatásaival lehetőséget biztosít a hosszú, egészséges élethez vezető út megtalálására.

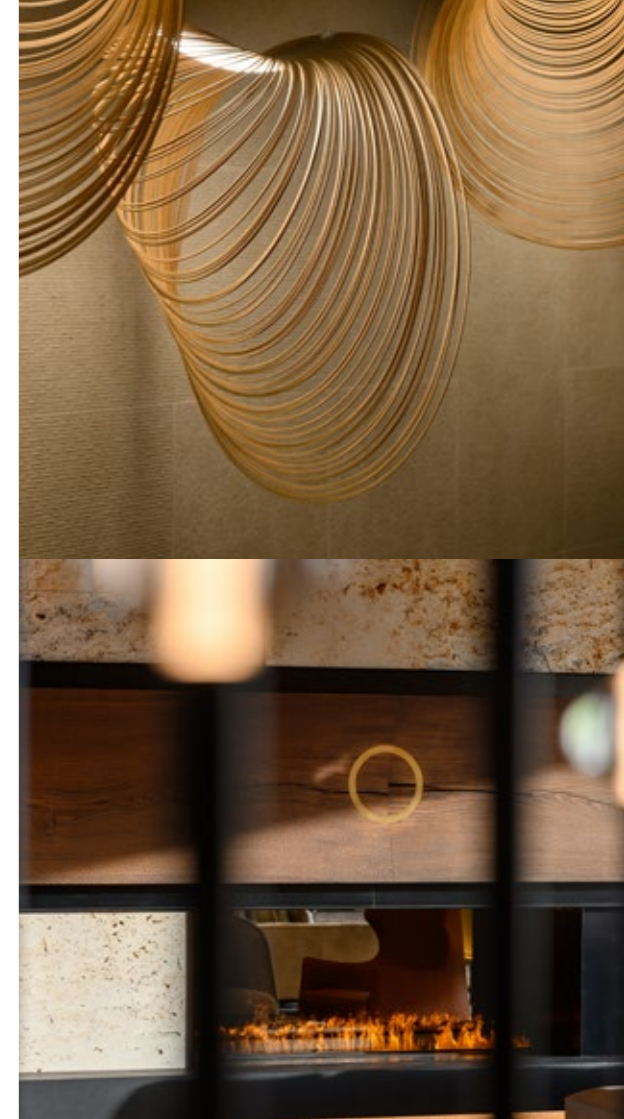


AZ ÉPÍTÉSZET GYÓGYÍTÓ HATÁSA

Hazai és nemzetközi tapasztalattal rendelkező egészségügyi és szállodai szakértők, elismert szakmai partnerek, kiemelkedő tehetségű építészek, illetve belsőépítészek szoros együttműködésével született meg 2023-ban a Melea – The Health Concept.

A belsőépítészeti és kert tervezési koncepció megalkotásánál a japán filozófiai világszemlélet és térszervezési eszközök segítségével a gyógyítás gyökereihez, a keleti kultúrához nyúltunk vissza.

A sétáló kertekben (kaiju-siki) a látogatónak végig kell sétálnia a kerten, hogy teljes mértékben kiélvezhesse annak szépségét és befogadhassa szellemiségét. Egy előre megtervezett ösvény vezet végig a sétálókat a kert minden részén, miközben vizuális esztétikai részletek irányítják a figyelmet. Ezt a tervezési módszert “az elrejtés és megmutatás elvének” nevezik, célja, hogy kikapcsolódást és felüdülést nyújtson a látogatónak.



SZOBÁK ÉS LAKOSZTÁLYOK

A sárvári Csónakázó-tó partján, mesébe illő környezetben épült a régió egyik leginnovatívabb luxusszállodája, amely 3 emeleten 83 erkélyes szobát és lakosztályt kínál a testi-lelki feltöltődésre vágyó vendégei számára.



A tágas és világos belső terek, a letisztult szín- és formavilág tökéletes miliőt teremtenek mindazok számára, akik különleges perspektívából fedeznék fel az énidő új dimenzióját.

Minden részletre kiterjedő belsőépítészeti tervezés az otthon érzését nyújtja négy szobakategóriában:

MELEA SZOBA

MELEA SIGNATURE
SZOBA

MELEA STÚDIÓ

MELEA LAKOSZTÁLY

AZ EGÉSZSÉGESEBB ÉS HOSSZABB ÉLET ÚTJÁN JÁRNI

Vendégeink egészségi állapota, célkitűzései és szükségletei megkövetelik, hogy kizárólag személyre szabott javaslatokra és szaktanácsadásra épülő programtervet nyújtsunk.

Hiszünk abban, hogy csak az egyéni igényeknek megfelelő egészségmegőrzési úttal lehet hosszú távú és hatékony eredményt elérni. Ennek megfelelően a klasszikus, előre meghatározott csomagajánlatok helyett flexibilisen formálható, testreszabott szolgáltatásokat kínáló rendszert dolgoztunk ki.



MELEA HEALTH JOURNEY

Átfogó egészségügyi kérdőív az érkezés előtt

Laboratóriumi vizsgálat az érkezés és bejelentkezés után

Személyes orvosi ellenőrzés és alapvető vizsgálat

Orvosi konzultáció holisztikus belgyógyással

Személyes dietetikus konzultáció

Gyógytornász konzultáció

Fitness-profil elkészítése személyi edző által

Bőr- és haj-diagnosztika

4-7-10 napos integratív egészségcsomag megtervezése

Mindfulness programok a mentális egészségért

Napi szabadidős programok, előadások, főzőtanfolyamok

A konzultációk és az ajánlott személyes egészségügyi program összefoglalása



KONZULTÁCIÓK ÉS KEZELÉSEK

A Melea-koncepció szerves részét képezik a szakembereinkkel folytatott részletes és átfogó konzultációk, valamint a személyes megbeszélések alapján összeállított, speciális, egyéni kezelési és terápiás programterv a hosszú és egészséges élet elérése érdekében.

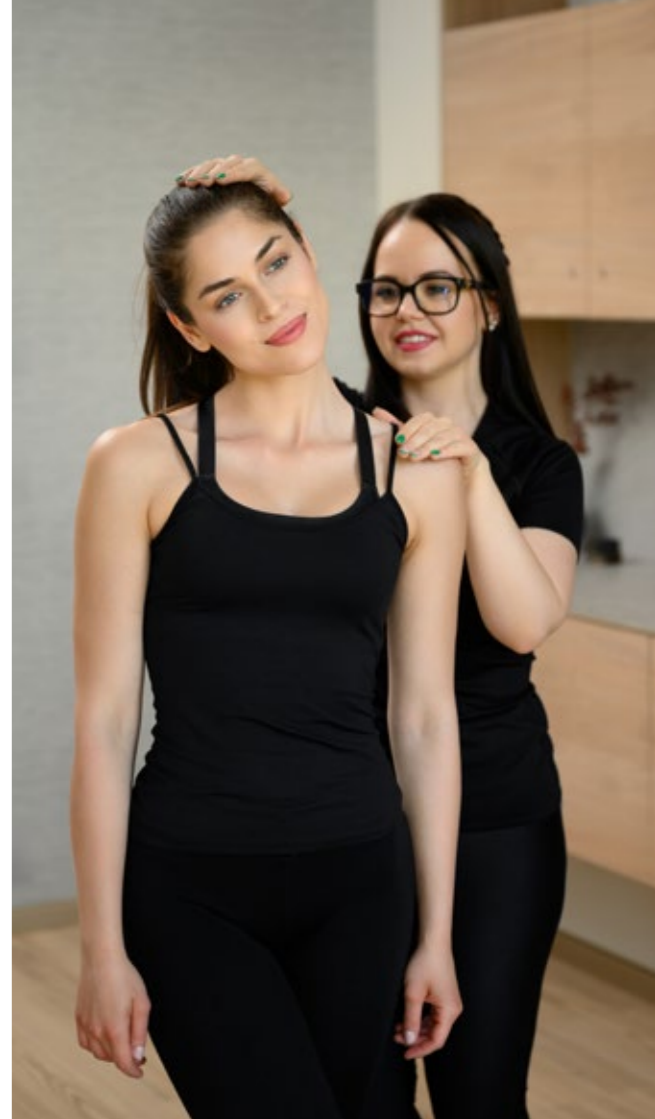




SZAKÉRTŐINK

Szakmai stábunk a széleskörű állapotfelmérés után egy integrált egészségügyi javaslat formájában határozza meg az egyéni céloknak és szükségleteknek megfelelő, személyreszabott életmódváltó program elemeit.

Magasan képzett terapeutáink, kozmetikusaink, személyi edzőink és jógaoktatóink különféle prémium arc- és testkezelések, egyéni és csoportos sport és rekreációs foglalkozások, jógaórák széles választékát nyújtják vendégeinknek, ezáltal gondoskodnak esztétikai szépségükről és fizikai jóllétükről.



AZ EGÉSZSÉG ÍZE

A MELEA filozófia részét képező táplálkozási program célja a szervezet egyensúlyának helyreállítása és az öngyógyító képesség fokozása.

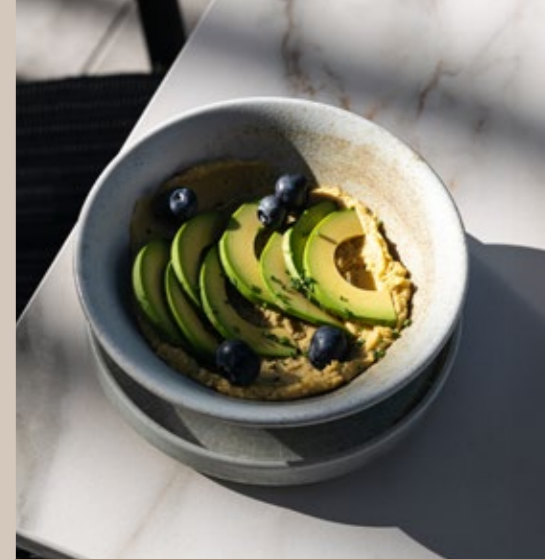
Az innovatív táplálkozási koncepcióban a modern táplálkozási elvek, az élelmiszer- és táplálkozás-tudományi kutatások eredményei, valamint a széleskörű kulináris és táplálkozási szakértelem egyesül.

A szakembereink által kidolgozott Melea-diéta a fermentált ételek, gyógyteák és gyógyvizek, illetve a tápanyagdús, főleg növényi alapanyagok alkalmazása révén fejti ki kedvező hatását a szervezetre.

Hasznos, tudásanyagban gazdag előadásaink, workshop-jaink és a főzőlabor foglalkozások pedig megfelelő információval és gyakorlati útmutatókkal támogatják ezt a hangsúlyos pillért.



SZEZONÁLIS
ÖSSZETEVŐK




SZEMÉLYRE
SZABOTT DIÉTA



CLEAN EATING



Melea 

KORTALAN SZÉPSÉG

A személyre szabott szépség-ápolási kezelések túlmutatnak a hagyományos kozmetika gyakorlatán. Innovatív módszereink hozzájárulnak az öregedés jeleinek visszafordításához (anti-aging), a ragyogó és makulátlan arcbőr eléréséhez. Azonnali és hosszútávú esztétikai változást eredményeznek, holisztikus módszerekkel segítve a belső harmónia elérését.



Kozmetikusokból és egészségügyi szakemberekből álló csapatunk célirányosan kezeli az esztétikai problémákat, látványosan szebbé varázsolják vendégeinket.

A hatékony és tartós eredmény érdekében a legjobb gyógyszer- és natúrkozmetikai márkákat választottuk ki: Biologique Recherche, Seed To Skin és Alqivimia.



SECRET SPA

Végtelen nyugalom várja vendégeinket Secret Spa-nkban, amelyet úgy terveztünk, hogy közelebb hozzon minket a természet megnyugtató energiájához.

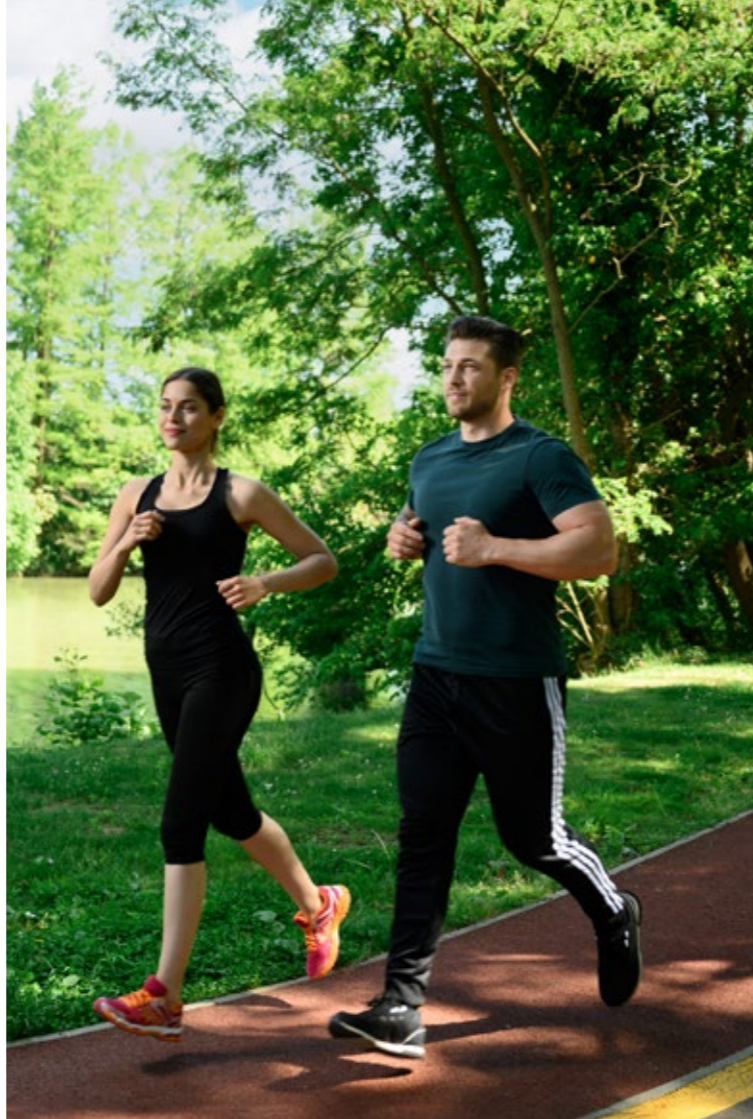
Az egymáshoz kapcsolódó kültéri és beltéri medence, jakuzzi, finn panoráma szauna, gőzkabin, kültéri szauna, Kneipp medence, kiegészülve különböző rekreációs és pihentető tevékenységekkel, mint a szauna szeánszok, vagy az aqua fitness órák, biztosítják a fizikai és mentális egyensúlyt.



NAPI PROGRAMOK

Legyen szó jógáról, testedzésről, légzésterápiáról, mentális egészséget támogató technikákról, vagy akár főzőtanfolyamról – a szabadon választható díjmentes programjainkat úgy válogattuk össze, hogy minél szélesebb körű és magasabb szintű élményt biztosítsanak vendégeinknek.

Programjaink széles kínálatából választhatnak vendégeink, nem csupán érdeklődési kör (fizikai aktivitás, testi és lelki harmónia, étkezés és relaxáció), de felkészültségi szint alapján is (kezdő, középhaladó, haladó).



BEL- ÉS KÜLTÉRI SPORT ÉS REKREÁCIÓS LEHETŐSÉGEK

- Legmodernebb TechnoGym és PentFitness eszközökkel felszerelt edzőterem
- Egyéni edzőprogram személyi edzővel
- Egyéni és csoportos jógaóra
- Speciális gyógytorna
- Tollaslabda
- Nordic Walking
- Kerékpár
- Jogging
- Sétautak
- Vezetett futás és gyorsgyaloglás
- Vízitorna





SPORT ÉS REKREÁCIÓ

Napjaink egyik legnagyobb kihívása a mindennapi rohanás okozta felborult fizikai és mentális egyensúly helyreállítása.

Az egyén célkitűzéseit és egészségi állapotát szem előtt tartva kialakított és rendszeresen végzett testmozgás elengedhetetlen része a prevencióra épülő életmódrövidítésnek.

A természetben végzett mozgásformák, különféle fizikai aktivitások tovább növelik a szervezetre és a mentális egészségre gyakorolt pozitív hatásokat.

Tapasztalt személyi edzőkből, fizioterapeutákból és gyógytornászokból álló csapatunk egyéni és csoportos sportolási, valamint rekreációs programokkal segítik vendégeinket a fizikai jóllét elérésében.



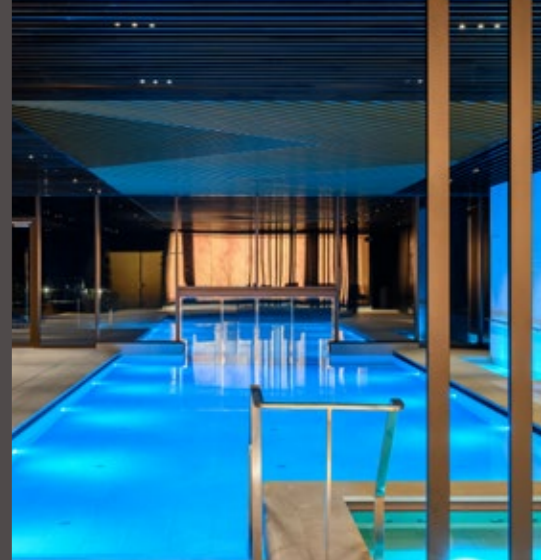
SZEMÉLYRE SZABOTT PROGRAMOK

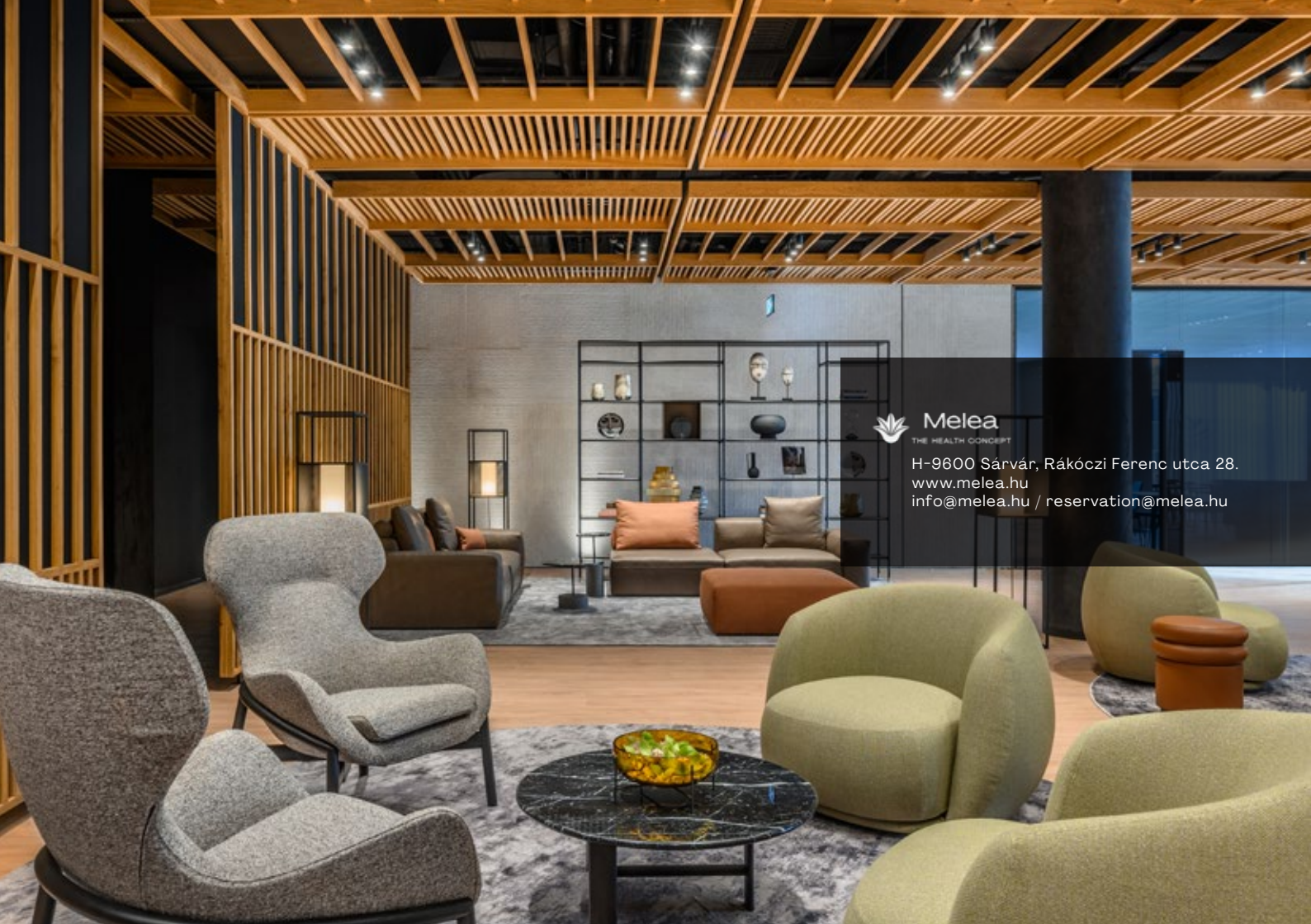
A Melea – The Health Concept Hotel újszerű és egyedülálló életmód-formáló megközelítése abban rejlik, hogy nem egy előre meghatározott kezelési csomagot kínál, hanem maximálisan figyelembe veszi a vendég aktuális egészségi állapotát, egyedi fizikai és szellemi jellemzőit, célkitűzéseit, preferenciáit, és személyre szabott programot javasol a jóllét és az egészség hatékony, eredményes javulása és megtartása érdekében.



“Tégy jót a testeddel,
hogy lelkednek kedve
legyen benne élni.”

Ávilai Szent Teréz bölcsessége
a XVI. századból





Melea
THE HEALTH CONCEPT

H-9600 Sárvár, Rákóczi Ferenc utca 28.
www.melea.hu
info@melea.hu / reservation@melea.hu